



# MODA INCLUSIVA

TUDO O QUE VOCE PRECISA SABER SOBRE MODA INCLUSIVA

**DRIKA VALERIO**

**A MODA INCLUSIVA PODE SALVAR VIDAS!**



# A IMPORTÂNCIA DA MODA INCLUSIVA

## ROUPAS NÃO SÃO APENAS ROUPAS QUANDO SE TRADA DA MODA INCLUSIVA

Os primeiros registros do início da moda inclusiva são de patentes antigas, de décadas atrás, onde peças com detalhes que facilitam na hora de vestir já haviam sido pensados pela necessidade da pessoa com deficiência em se vestir com mais praticidade.

Desde então o tema vem evoluindo e hoje está cada vez mais em pauta entre as pessoas com deficiência, estilistas, designers e profissionais da saúde, com o objetivo de criar peças de roupa que facilitem o vestir e o despir de pessoas com mobilidade reduzida, minimizando o esforço dos envolvidos e trazendo muitos benefícios, através das roupas, pensando tanto no usuário quanto em seu cuidador, se for o caso.

Segundo os dados do Censo de 2010 do IBGE, hoje temos cerca de 45 milhões de pessoas com algum tipo de deficiência no Brasil, isso representa 24% da população, é uma grande fatia que tem vida social, trabalha, portanto, são consumidores e também por este motivo, é interessante olharmos mercadologicamente para o assunto da moda inclusiva,

Porém, quando falamos que devemos ter um olhar de mercado para este público, pessoalmente não concordo em criar uma marca pra ser acessível que tenha valores inacessíveis, o que mata a proposta do projeto na raíz! Se é pra ser acessível, tem que ser acessível em todos os aspectos e isso é possível.

# A NECESSIDADE DO USUÁRIO COM DEFICIÊNCIA E A MODA

## VOCÊ GOSTA DE SE VESTIR BEM?

E quem é que não gosta? A moda tem o poder de mudar o nosso humor, de nos fazer sentir bonitos e até mesmo poderosos! Agora, imagine o contrário, pois também é verdade.

E se você, sempre que encontrasse uma peça dos sonhos, aquela que faz a gente nem dormir a noite pensando nela, mas nunca, absolutamente nunca tivesse o seu tamanho? É exatamente assim que algumas pessoas com deficiência se sentem ao ver peças maravilhosas, sem poder usá-las, pois não foram pensadas para serem inclusivas, são para corpos andantes, de pessoas que tem todos os movimentos e não possuem nenhuma dificuldade para se vestir e isso faz com que estas mesmas pessoas usem sempre as mesmas roupas, por falta de opção e por facilidade, destruindo sua auto estima, muitas vezes fazendo-as ficar cada vez mais em casa, se excluindo da sociedade por esta e outras inúmeras dificuldades encontradas no dia a dia. Isso tem que mudar!



## ATENÇÃO AOS DETALHES

Pessoas com deficiência tem peculiaridades diferentes que variam conforme o tipo de deficiência, causa, rotina entre outros fatores que você vai descobrir fazendo muita pesquisa junto com muita prática, pois é aí que a gente aprende de verdade. Por exemplo, já pensou que uma costura em um local indevido, ao invés de ajudar, pode trazer sérios problemas para quem fica sentado o dia todo? Detalhes são tudo na moda inclusiva.

## PROPÓSITO!

Trabalhar com moda inclusiva exige que você tenha um chamado, um porque, algo que te faça brilhar os olhos, UM PROPÓSITO!

Seja por um conhecido ou simplesmente por querer fazer o bem, encontre valor no que está fazendo e tenha muita persistência, só assim o seu objetivo uma hora será alcançado.

# INCLUSÃO ATRAVÉS DA MODA

Hoje está na moda falar de inclusão e muitas das vezes sem ter a menor noção do que realmente isso significa. É bonito falar que algo é inclusivo, usar o termo "design universal" em sua fala, ou que se está praticando a inclusão. Observe, muitas das vezes onde este termo está sendo usado, não está de fato, correto. Esse é o lado ruim de algo "estar na moda" e a palavra inclusão é o hit do momento!

Trago aqui uma explicação direta e reta do que é e do que não é inclusão pra você entender e pode explicar por aí pra quem faz esta pratica de modo errado. E as vezes não é por mal, viu?! É só por entrar na onda mesmo. Mas as vezes é.

Inclusão é muito mais do que falar, muito mais do que fazer, é viver.

## MAS ANTES, ENTENDA O QUE É INCLUSÃO, DE UMA VEZ POR TODAS:



Imagem: Divulgação

**EXCLUSÃO:** As pessoas com deficiência não são inseridas em nada. Parece absurdo, mas isso existe e acontece com mais frequência do que ficamos sabendo.

**SEGREGAÇÃO:** As pessoas com deficiência estão perto em algumas atividades, mas ficam de fora, não junto de verdade. Parece mais um "favor" só pra falar: Alá, tem pessoas com deficiência aqui no rolê, somos inclusivos. #SQN.

**INTEGRAÇÃO:** As pessoas com deficiência estão no mesmo rolê, mas isolados em grupos somente com pessoas com deficiência, ou seja, ainda não estão incluídas de verdade. Triste.

**INCLUSÃO:** Agora sim! Aqui as Pessoas com deficiência estão realmente inseridas, como igual, tudo junto, no mesmo grupo, sem distinção das demais pessoas, porque né, somos todos iguais em nossas diferenças.

O FATO DE SER  
**DIFERENTE**, NÃO  
MUDA A NOSSA  
MENTE.  
ESSA É A  
**VERDADE** NUA E  
CRUA, ESCUTA  
EXCLUSA ESSA É  
A NOSSA **LUTA**

## **OVERHEAD ROCK**

EM 2018 A BANDA OVERHEAD DE BAURU, COMPÔS UMA MÚSICA FALANDO DE INCLUSÃO, EM HOMENAGEM À MARCA **ARIA MODA INCLUSIVA**.

VALE A PENA OUVIR:

[HTTPS://OPEN.SPOTIFY.COM/TRACK/71TSVQPCZJIN4GTD1E9LSP?SI=TCSBTUW3SEAXOVLDS8MSPA](https://open.spotify.com/track/71TSVQPCZJIN4GTD1E9LSP?si=TCSBTUW3SEAXOVLDS8MSPA)

# O PODER DA ESCOLHA NA MODA INCLUSIVA

## TEMPO DE VESTE

Me fala uma coisa: Quanto tempo você levou pra se vestir hoje quando acordou?

Coloque esse número aqui: \_\_\_\_



Há pessoas com deficiência que podem levar até duas horas e meia por dia para se vestir, e o que era pra ser uma tarefa simples, acaba se tornando um transtorno tão grande que pode acarretar até em depressão, pois a pessoa vai passar a não sair de casa pela dificuldade que tem em realizar a tarefa de se vestir, excluindo-se da sociedade, por ser a opção mais fácil. ISSO TEM QUE MUDAR! Precisamos estudar cada vez mais corpos considerados "fora do padrão" e criar soluções para que todos possam se vestir com praticidade para o dia a dia.

Experimente! Crie uma peça que faça sentido para uma pessoa com deficiência e vá validar com ela. Tenho certeza que a experiência de poder ajudar alguém a ficar tão feliz vai ser tão transformador, que você não vai mais conseguir sair da moda inclusiva. Então, desde já: Bem vindo!

Mas só praticidade não basta. Falaremos mais deste aspecto a seguir.

## O PODER DE PODER

Sim, você pode!

Mais do que poder escolher, este livro é dedicado a quem tem interesse em desenvolver projetos de moda inclusiva para ajudar pessoas com mobilidade reduzida, o seu poder é ainda maior:

É o poder de dar poder às pessoas com deficiência de fazerem sua próprias escolhas e isso é incrível!

Todos nós gostamos de escolher suas coisas preferidas, temos gostos particulares, mas para algumas pessoas com mobilidade reduzida, a escolha não é uma opção, pois usam "o que serve" e não o que realmente gostam.



# OS PRINCIPAIS PILARES DA MODA INCLUSIVA

1

## MODA

Uso passageiro que rege, de acordo com o gosto do momento, a maneira de viver, de vestir etc.

2

## DESIGN

Disciplina que visa à criação de objetos, ambientes, obras gráficas etc. que sejam ao mesmo tempo funcionais, estéticas e estejam em conformidade com as demandas da produção industrial.

3

## SAÚDE

Estado do organismo que está em equilíbrio com o ambiente, mantendo as condições necessárias para dar continuidade à vida.

4

## INCLUSÃO

Integração absoluta de pessoas que possuem mobilidade reduzida numa sociedade.

**Estes 4 pontos são fundamentais desde a pesquisa até o produto final de um projeto de moda inclusiva.**





## DESAFIOS DA MODA INCLUSIVA NO MERCADO ATUAL

Convivemos diariamente com mídias que impõem corpos ditos como perfeitos, padrões, todos os dias, principalmente em capas de revistas, e televisão, levando a algumas pessoas que não se sentem neste padrão, se sentirem inferiores e não capazes pelo estigma da beleza inalcançável impregnada em nossas mentes. Este olhar tem mudado a passos de formiga, o que já é um começo, por isso precisamos de mais iniciativas inclusivas dentro da moda para fomentar cada vez mais a inclusão, dando espaço a real moda inclusiva.

Outro aspecto, este nem tão legal assim, é o olhar de marcas grandes para a moda inclusiva apenas para dizer que são inclusivas, informação linda na teoria, mas que passa longe na prática. Para fazer moda inclusiva de verdade, é necessário envolver quem entende e estuda o assunto de verdade e ainda não é isso que acontece.

Iniciativas de moda inclusiva fora do Brasil, também costumam ser supervalorizadas e jogada como uma super *news* revolucionária, vinda de gringo, deixando as marcas brasileiras completamente de lado.

# MODA o futuro da moda é esse! INCLUSIVA

**SEM ACESSIBILIDADE, MODA É SO MAIS UMA ROUPA QUE FICA EMPILHADA NO SEU ARMÁRIO. COM ESTE NOVO OLHAR, MODA É UM MEIO DE INCLUSÃO SOCIAL!**

# INDEPENDÊNCIA ATRAVÉS DA MODA INCLUSIVA

## AUTONOMIA PRA QUEM?

Pecas de moda inclusiva precisam pensar muito no aspecto da independência da pessoa com deficiência, pois vestir-se é algo íntimo e precisar de ajuda não é o melhor dos mundos, então trabalhar para dar autonomia para a PcD ou então para seu cuidador, é fundamental para o sucesso do projeto e a felicidade do usuário.



## DETALHES QUE FAZEM TODA A DIFERENÇA

No lugar de botões convencionais é possível utilizar ímãs. No lugar de zíperes é possível utilizar um tipo de velcro com toque suave. Ao utilizar zíperes, é possível adaptar puxadores na cabecinha do zíper pensando em quem não tem o movimento de pinça nas mãos e para evitar o constrangimento de precisar pedir ajuda para abrir um zíper, damos total autonomia para a pessoa com deficiência conseguir realizar algumas tarefas que antes não conseguia sozinho.

Pensar nos detalhes é mais do que necessário, é obrigação de quem está construindo um projeto de moda inclusiva, pois detalhes como uma linha pode incomodar, um zíper pode causar uma ferida, um velcro costurado do lado errado, pode ser um grande problema em contato com a pele.

Parece muita coisa pra pensar junto, mas organizando e coletando todos os detalhes necessários, é possível ter sucesso no desenvolvimento do projeto.

# O PODER DA MODA INCLUSIVA DE TRANSFORMAR VIDAS

"Uma cadeirante relatou que semanas antes de um convite para conhecer a marca ARIA Moda Inclusiva, havia tentado o suicídio. Depois de conhecer a marca, percebeu que havia mais possibilidades e hoje vive feliz e muito bem!"

"Uma vez, mostramos uma bolsa adaptada para cadeira de rodas à uma cliente que começou a gritar pela sua mãe. Quando a mãe chegou, ela disse que nunca mais ia precisar pedir aos amigos que levassem seu material para a escola, pois poderia levar sozinha daqui em diante."

"Uma cliente, ao ver uma bermuda jeans afastou-se involuntariamente com a sua cadeira de rodas. Quando mostramos que a bermuda tinha velcros nas laterais, seus olhos brilharam, ela foi novamente pra frente com a cadeira e se propôs a vestir, muito feliz."



Os desafios são imensos, ao criar o meu primeiro projeto de moda inclusiva, o Vestido de Noiva Inclusivo, me deparei com pessoas muito interessadas em ver a apresentação do projeto, mas não por um olhar para o novo, mas por curiosidade em ver a pessoa com deficiência de noiva. Ao apresentar o projeto com uma pessoa andante e uma pessoa cadeirante usando o mesmo vestido, aí sim as pessoas entenderam o real sentido de todo o projeto, do que realmente significava inclusão na moda.

Mesmo assim o preconceito não parou por aí, pelo contrário.... Ouvi que este projeto não tinha nexos (com estas palavras) pois, onde já se viu fazer um vestido de noiva para cadeirante, e em seguida ainda me perguntou: Por acaso deficiente casa?

Pesado! Mas essa eu vou deixar pra você mesmo responder.



# MENOS PADRÃO, MAIS INCLUSÃO

**PADRÃO NÃO EXISTE, SOMOS TODOS ABSOLUTAMENTE  
DIFERENTE EM TODOS OS ASPECTOS, HOJE EM DIA, ACREDITAR  
EM PADRÃO É UMA GRANDE BOBAGEM.**

# COMO CRIAR PESQUISAS ASSERTIVAS DE MODA INCLUSIVA

## O QUE PERGUNTAR?

Nesta etapa o que precisamos é investigar todos os possíveis aspectos relacionados ao seu tema. Por exemplo, para cadeirantes é essencial perguntar de ações comuns do dia a dia, como saber como ele se veste, se depende de ajuda ou tem independência, quais as peças que ele mais usa, e o porquê, só assim teremos um primeiro direcionamento para saber para onde ir e principalmente, para onde não ir. Seja muito observador, as vezes as respostas dizem muito mais do que foi escrito.

## DEPOIS DA PESQUISA, A PRÁTICA!

Sim, a prática. Só fazer pesquisa NÃO VAI ADIANTAR NADA. A prática que vai te dizer o que deu certo e o mais importante de tudo, o que não deu certo, pois essa é uma puta oportunidade de melhorar o seu produto.

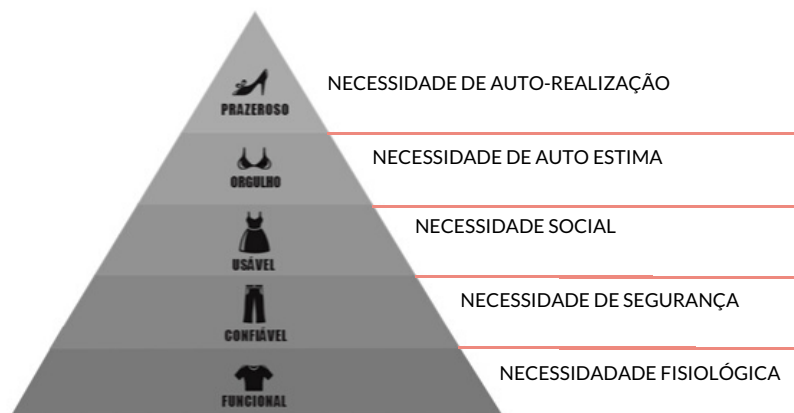
### DICA DE OURO:

Podem até parecer óbvio, mas as pessoas não tem o costume de ter muita paciência pra responder pesquisas longas. Seja objetivo e opte por respostas curtas e se possível, de múltipla escolha, isso vai facilitar muito o seu trabalho na hora de mensurar os resultados.

## PIRÂMIDE DE NECESSIDADES DO USUÁRIO

Aqui você consegue visualizar as necessidades de todas as pessoas e é com base nesta pirâmide que você pode pensar em estruturar todo o seu trabalho de pesquisa e também de desenvolvimento.

As peças projetadas precisam contemplar todos estes aspectos. Pensando assim, não tem erro!



# MODA INCLUSIVA É MAIS DO QUE APENAS ROUPAS, SÃO **SENSAÇÕES**



## **A MODA INCLUSIVA NÃO PODE VENDER ROUPAS!**

O mercado está começando a olhar de fato para a moda inclusiva como realidade, porém longe de ser assertivo, muitas vezes apenas colocando um cadeirante na passarela, com roupas sem nenhuma adaptação, apenas pela representatividade.

Não é disso que estamos falando aqui. Falamos de roupas acessíveis que realmente possam fazer parte do dia a dia destes indivíduos.

- Mas Drika, como assim não pode vender roupas?

Explico: Hoje a indústria da moda é cruel! Faz TUDO para manter altos lucros no fast fashion e a moda inclusiva acaba sendo slow fashion, o que a torna sustentável pela durabilidade de cada peça. Ganhar dinheiro não é ruim, pelo contrário, é bom demais, mas não a qualquer custo. Se você é novo neste universo, vou indicar 2 coisas que vão abrir seus horizontes:

O primeiro é um documentário impressionante, daqueles que quando você deita pra dormir a noite, fica pensando em "como pode?", que é o The True Cost, que explora a ligação entre a pressão dos consumidores por alta-costura de baixo custo e a exploração de trabalhadores nas fábricas. Se não tem estômago, nem assiste. Não diga que não avisei: <https://truecostmovie.com/>

O segundo é um app bem legal que monitora as grandes marcas de moda e te conta todo o histórico ético (ou não) delas, o App Moda Livre. É só procurar, instalar no seu celular e procurar as marcas que você compra as suas "brusinhas".

Falei tudo isso pra dizer que moda inclusiva inclui propósito, e o que se vende são as sensações oferecidas através dela: auto estima, praticidade, bem estar, conforto e autonomia.

**INCLUSÃO É  
MUITO MAIS  
DO QUE FALAR,  
MUITO MAIS  
DO QUE FAZER,  
É VIVER.**

**DRIKA VALÉRIO**





# A PRÁTICA DA VALORIZAÇÃO DA MODA INCLUSIVA NO BRASIL

## Inovações contemporâneas para a moda inclusiva

Todos os dias vemos mais notícias ligadas à acessibilidade, são praias que comportam cadeirantes, brinquedos adaptados e mais marcas surgindo para fortalecer cada vez mais a moda inclusiva.

## No Brasil tem moda inclusiva!

No Brasil temos mais de 10 iniciativas sérias de moda inclusiva, Marcas que levam o assunto a sério, engajadas e unidas para transformar a realidade do que é a moda inclusiva no país.

Você já conhece estas marcas?

## Encontre no Instagram

@moda.inclusiva.br



**MODA INCLUSIVA BR**  
PARA TODOS

# MODA INCLUSIVA NA PRÁTICA



## QUEM É A ARIA MODA INCLUSIVA?

Somos uma empresa Bauruense e desenvolvemos soluções para o dia a dia de pessoas com mobilidade reduzida, como acidentados, idosos, acamados e pessoas com deficiência.

Pensando em detalhes que facilitem tanto para o usuário, quanto para cuidadores, ou seja quem precisa cuidar de uma pessoa com deficiência também tem o seu trabalho facilitado pelas roupas funcionais da aria.

**AUTONOMIA | BEM ESTAR | AUTO ESTIMA | PRATICIDADE | ARIA**

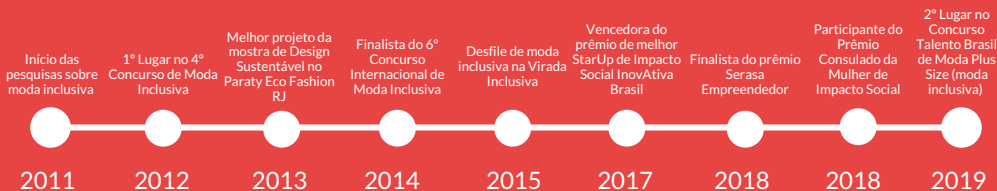
## O QUE FAZ A ARIA MODA INCLUSIVA?

Pessoas com deficiência tem dificuldades em algumas tarefas do dia a dia como por exemplo vestir-se. há relatos onde algumas delas levam até 2,5 horas para se vestir. sendo assim, acabam optando por não sair de casa, acarretando em depressão, baixa auto estima agravando seu estado de saúde.

Profissionais da saúde enfatizaram a importância da moda inclusiva ao relatar que já haviam quebrado o braço de um paciente com paralisia cerebral que não falava, por forçar o vestir de uma camiseta comum.

Nós facilitamos este trabalho para que o que é mais precioso seja melhor aproveitado: o tempo.

## ALGUMAS CONQUISTAS



## CONTATOS



-  [facebook.com/drika.valerio](https://facebook.com/drika.valerio)  
[facebook.com/ariamodainclusiva](https://facebook.com/ariamodainclusiva)
-  [linkedin.com/drika-valerio](https://linkedin.com/drika-valerio)  
[linkedin.com/company/ariamodainclusiva](https://linkedin.com/company/ariamodainclusiva)
-  @drika.valerio  
@ariamodainclusiva
-  [www.ariamodainclusiva.com.br](http://www.ariamodainclusiva.com.br)

## PARTICIPE!

O que você achou deste E-book?  
Tem sugestões para os próximos?  
Manda pra gente, este é a penas o primeiro de muitos.

[criacao@ariamodainclusiva.com.br](mailto:criacao@ariamodainclusiva.com.br)

Drika Valério



## SOBRE A AUTORA

Bauru, SP  
[drika@ariamodainclusiva.com.br](mailto:drika@ariamodainclusiva.com.br)  
 @drika.valerio

---

Fundadora da **ARIA Moda Inclusiva**, inquieta, filha de enfermeira com caminhoneiro, designer, baterista, curiosa, brava, criativa, ama rock n' roll, caminhões, livros, lápis de cor e moda.

Mestranda em design, formada em moda e também em design, junção que colabora para o olhar técnico sobre a construção de uma peça de moda.

Atua no mercado da moda inclusiva desde 2011, onde criou o primeiro projeto "Vestido de Noiva Inclusivo", ganhador de vários prêmios e desfiles pelo país.

Sonho: Deixar um legado de moda inclusiva no mundo.

---

Colaboração e revisão: **Laís Faganello**  
 Contato: [laisfaganello@hotmail.com](mailto:laisfaganello@hotmail.com)

**MODA INCLUSIVA É**  
**LIBERDADE**  
**DO PODER**  
**DE ESCOLHA**  
**DE FORMA**  
**DEMOCRÁTICA.**

**DRIKA VALÉRIO**



# MODA INCLUSIVA

TUDO O QUE VOCE PRECISA SABER SOBRE MODA INCLUSIVA

**DRIKA VALERIO**